

38 ans, Permis B + véhiculé

**Disponibilité immédiate**

**Mobilité Île de France**

## CARISTE 1-3-5

*Organisé, autonome, précis et esprit d'équipe*

### Compétences

---

- ✓ Charger et décharger les camions
- ✓ Réceptionner les marchandises à leur arrivée et contrôler la conformité de la livraison
- ✓ Transmettre un état des produits détériorés et du matériel défectueux
- ✓ Effectuer le prélèvement des produits ou des marchandises selon les instructions
- ✓ Charger les palettes de marchandises et les acheminer en zone de stockage ou de chargement
- ✓ Veiller à caler les palettes pour assurer la sécurité des marchandises
- ✓ Respecter les consignes et règles de sécurité
- ✓ Gérer les stocks
- ✓ Nettoyer et ranger la zone de travail (matériel, accessoires, ...)

### Expériences Professionnelles

---

**Depuis juin 2017 | AGENT DE TRI / CARISTE – Nouvelle Attitude, Filiale du Groupe La Poste, Buc (78)**

- ✓ *Tri manuel de papiers, alimentation de la chaîne de tri, stockage des papiers triés, manutention manuelle et mécanisée, déchargement des camions*

**2015-2016 | MANŒUVRE ET AIDE-ELECTRICIEN, Missions d'intérim, Yvelines (78)**

**2010-2014 | CHAUFFEUR POIDS-LOURDS, Enageo & ENTP (Sociétés pétrolières), Algérie**

- ✓ *Transport de citernes gasoil et matériel BTP*

**2004-2008 | CHAUFFEUR POIDS-LOURDS / MANUTENTIONNAIRE – Entreprise familiale, Algérie**

- ✓ *Import / export portuaire de vêtements chinois 5<sup>ème</sup> catégorie*

**2001-2003 | SERVICE MILITAIRE - Algérie**

### Formations

---

**2018 | Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - UFPS, Plaisir (78)**

**2017 | CACES 1-3-5 (obtenu) - CFP78, Equevilly (78)**

**1998-2000 | Niveau Bac +2 Energétique - Université de Constantine (Algérie)**

**1998 | BAC « Scientifique » - Lycée Boukafa, Oum el Bouaghi (Algérie)**